



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

## 通告

### Aviso

茲通知，第三十五屆澳門保安部隊保安學員培訓課程可進入體能測試之准考人有關體能測試之日期、時間及地點如下：

Avisam-se os candidatos admitidos para as provas físicas do 35.º Curso de Formação de Instruendos das Forças de Segurança de Macau das respectivas datas, horas e locais mencionados na tabela abaixo indicada para realização das provas pertinentes:

| 測試項目<br>Itens das provas   | 日期及時間<br>Datas e horas   | 測試地點<br>Locais das provas  |
|--|--|--|
| (1)<br>1. 跳高<br>Salto em altura<br>2. 跳遠<br>Salto em comprimento<br>3. 引體上升/俯臥撐<br>Flexões de braços/Extensões de braços<br>4. 仰臥起坐<br>Flexões de tronco à frente<br>5. 平衡木步行<br>Passagem de trave de equilíbrio | 2026年4月20日<br>至4月30日(辦公日)<br>9:00至13:00<br>14:30至17:45<br>De 20 a 30 de Abril de 2026<br>(dias úteis)<br>Das 9h00 às 13h00<br>Das 14h30 às 17h45 | 港珠澳大橋澳門<br>邊檢大樓運動場<br>Estádio no Edifício<br>do Posto Fronteiriço<br>de Macau da Ponte<br>Hong Kong-<br>Zhuhai-Macau |
| (2)<br>6. “庫伯氏”測試<br>Teste de Cooper<br>7. 80米計時跑<br>Corrida de 80 metros planos   | 2026年5月4日<br>至5月20日(辦公日)<br>9:00至13:00<br>14:30至17:45<br>De 4 a 20 de Maio de 2026<br>(dias úteis)<br>Das 9h00 às 13h00<br>Das 14h30 às 17h45    |  |



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

集合地點：港珠澳大橋澳門邊檢大樓地面層抵澳入口(近旅客詢問處)，集合地點圖片可掃描以下二維碼。

Local de concentração: entrada de chegadas no rés-do-chão do Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau (perto do Posto de Informações Turísticas); pode-se digitalizar o código QR abaixo para ver as fotografias do local de concentração.



須注意事項：

1. 准考人按已預約日期及時間之預約籌出席體能測試。
2. 准考人出席體能測試需帶同有效之身份證明文件。
3. 倘准考人不依時出席體能測試則視為放棄/因缺席而被除名。
4. 為進入有關場地，准考人必須按照工作人員的指示，進行各項安檢程序，如有違反或不從，將被禁止進入有關場地且被視為缺席而被除名。
5. 如測試當日天氣情況惡劣，將作以下安排：
  - 如暴雨或雷暴警告信號：由典試委員會視現場情況作安排，如因天氣情況須延期進行，具體安排將由典試委員會另行通知；
  - 如有颱風信號：倘於測試當天上午 8 時或之前懸掛 8 號或以上風球，則上午之測試取消；倘於測試當天下午 1 時仍然懸掛 8 號或以上風球，則下午之測試取消；具體改期安排將由典試委員會另行通知；
  - 如遇有其他特別情況影響測試，具體改期安排將由典試委員會另行通知。
6. 使用運動場之注意事項：
  - 運動場內禁止穿著金屬釘釘鞋；
  - 運動場內禁止吸煙；
  - 禁止拍照或攝影（獲管理單位批准除外）；
  - 運動場的整個範圍必須保持清潔，垃圾必須清理妥當；
  - 運動場內設備不可攜出、不得擅自移動或調整等，倘人為損毀運動場內之設施及設備，管理單位有權追究財產損壞或缺少者的責任；
  - 使用者自行保管個人財產，如有任何損失，管理單位概不負責。



Cuidados a ter:

1. Os candidatos devem comparecer nas provas físicas em conformidade com sua senha relativa às data e hora previamente marcadas.
2. Os candidatos que compareçam nas provas físicas devem munir-se de documento de identificação válido.
3. Os candidatos que não compareçam nas provas físicas conforme as datas e horas marcadas serão excluídos por renúncia/ausência.
4. Para o acesso ao local indicado, os candidatos devem cumprir as instruções dos trabalhadores, submetendo-se aos procedimentos de inspecção de segurança; será proibida a entrada no local da prova a quem estiver envolvido no acto de infracção ou desobediência, sendo o mesmo considerado como ausente e excluído.
5. Em caso de mau tempo durante o dia de realização da prova, serão adoptadas as seguintes medidas:
  - Quando for içado o sinal de chuva intensa ou sinal de trovoadas, competirá ao Júri tomar medidas de acordo com as circunstâncias do local em tempo real. Em caso de adiamento da prova por causa de mau tempo, será o relativo conteúdo concreto anunciado posteriormente por parte do Júri;
  - Quando for içado o sinal de tempestade tropical, será cancelada a prova da manhã caso antes ou às 08h00 estiver em vigor o sinal n.º 8 ou superior; será cancelada a prova da tarde caso às 13h00 estiver ainda em vigor o sinal n.º 8 ou superior; o conteúdo concreto do adiamento da prova será anunciado posteriormente por parte do Júri;
  - No caso de surgirem outras situações especiais que ponham obstáculo à realização da prova, será o conteúdo concreto do adiamento da prova anunciado posteriormente por parte do Júri.
6. Nota para os utilizadores do campo desportivo:
  - Proibido usar sapatilhas de pregos metálicos no campo desportivo;
  - Proibido fumar no campo desportivo;
  - Proibido efectuar cobertura fotográfica ou videográfica (salvo autorização por



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

parte da unidade de gestão);

- É obrigatório manter limpa toda a área do campo desportivo e despejar o lixo de forma adequada;
- Proibido retirar, remover ou ajustar, sem autorização, os equipamentos do campo desportivo; a unidade de gestão tem o direito de pedir responsabilidade pelos danos patrimoniais ou desaparecimento dos equipamentos e instalações do campo desportivo caso a origem destes incidentes seja causada pelos utilizadores;
- Guardar com cuidado os próprios pertences; a unidade de gestão não assume responsabilidade por quaisquer prejuízo eventualmente sofrido pelos utilizadores.

二零二六年三月三十一日，於澳門

Macau, aos 31 de Março de 2026

典試委員會主席  
O PRESIDENTE DO JÚRI

---

李英龍  
副警務總長  
LEI IENG LONG  
SUBINTENDENTE