



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

## **NOTAS PARA OS CANDIDATOS AO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUENDOS DAS FSM QUANTO ÀS ANÁLISES DE SANGUE E DE URINA**

O presente texto é elaborado com vista a ajudar os candidatos a saber como podem obter os resultados precisos das análises de sangue e de urina.

1. Os candidatos devem dirigir-se, conforme a data das análises de sangue e de urina publicada por esta DSFSM, e reunir-se às 08H45 no átrio do Centro Hospitalar Conde de S. Januário, trazendo consigo o documento de identificação, o cartão informatizado (Cartão de Utente) emitido pelos Serviços de Saúde e um frasco pequeno com urina.
2. Os candidatos devem fazer jejum na véspera da colheita de sangue, isto é, durante o período a partir da meia-noite até à sua ocorrência, não devem comer mas podem beber apenas um pouco de água.
3. A amostra de urina deve ser recolhida da primeira urina logo depois de se levantar de manhã, não sendo recolhida a parte inicial nem a parte final mas somente a parte no meio.
4. Tomar medicamentos e bebidas que contenham açúcar ou álcool vai afectar o resultado das análises.
5. Os candidatos do sexo feminino que se encontrem no período menstrual devem informar com antecedência à Junta de Recrutamento para alterar a data da análise de urina.