



澳門保安部隊事務局
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

通告

Aviso

茲通知，第三十三屆澳門保安部隊保安學員培訓課程可進入體能測試之准考人有關體能測試之日期、時間及地點如下：

Avisam-se os candidatos admitidos para as provas físicas do 33.º Curso de Formação de Instruendos das Forças de Segurança de Macau das respectivas datas, horas e locais mencionados na tabela abaixo indicada para realização das provas pertinentes:

測試項目 Itens das provas	日期及時間 Datas e horas	測試地點 Locais das provas
(一) (1) 1. 跳高 Salto em altura com fasquia 2. 跳遠 Salto em comprimento em caixa de areia 3. 引體上升/俯臥撐 Flexões de braços/Extensões de braços 4. 仰臥起坐 Flexões de tronco à frente 5. 平衡木步行 Passagem de trave olímpica	2024年2月22日至3月5日(辦公日) 9:00至13:00 14:30至17:45 De 22 de Fevereiro a 05 de Março de 2024 (dias úteis) Das 9h00 às 13h00 Das 14h30 às 17h45	港珠澳大橋澳門邊檢大樓運動場 Estádio no Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau
(二) (2) 6. “庫伯氏”測試 Teste de Cooper 7. 80米計時跑 Corrida de 80 metros planos	2024年3月11日至3月22日(辦公日) 9:00至13:00 14:30至17:45 De 11 a 22 de Março de 2024 (dias úteis) Das 9h00 às 13h00 Das 14h30 às 17h45	港珠澳大橋澳門邊檢大樓運動場 Estádio no Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau



澳門保安部隊事務局
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

集合地點: 港珠澳大橋澳門邊檢大樓地面層抵澳入口(近旅客詢問處), 集合地點圖片可掃描以下二維碼。

Local de concentração: entrada de Chegadas no rés-do-chão do Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau (perto do Posto de Informações Turísticas), faz-se leitura do código QR abaixo para fotografias do local de concentração.



須注意事項:

1. 准考人按之前預約日期及時間之預約籌進行體能測試。
2. 准考人出席體能測試需帶同身份證明文件正本。
3. 倘准考人不依時出席體能測試則視為放棄/因缺席而被除名。
4. 為進入有關場地, 准考人必須按照工作人員的指示, 進行各項安檢程序, 如有違反或不從, 將被禁止進入有關場地且被視為缺席而被除名。
5. 使用運動場之注意事項:
 - 運動場內禁止穿著金屬釘鞋;
 - 運動場內禁止吸煙;
 - 禁止拍照或攝影(獲管理單位批准除外);
 - 運動場的整個範圍必須保持清潔, 垃圾必須清理妥當;
 - 運動場內設備不可攜出、不得擅自移動或調整等, 倘人為損毀運動場內之設施及設備, 管理單位有權追究財產損壞或缺少者的責任;
 - 使用者自行保管個人財產, 如有任何損失, 管理單位概不負責。

Observações:

1. Os candidatos comparecem nas provas físicas em conformidade com sua senha relativa às data e hora previamente marcadas.
2. Devem os candidatos comparecer nas provas físicas, munidos do original do documento de identificação.
3. Os candidatos que não compareçam nas provas físicas conforme as datas e horas



澳門保安部隊事務局
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

marcadas serão excluídos por renúncia/ausência.

4. Para o acesso ao local indicado, os candidatos devem cumprir as instruções dos trabalhadores, no sentido de efectuar os procedimentos de inspecção de segurança, em caso de infracção ou desobediência, será proibida ao candidato a entrada no local da prova, sendo o mesmo considerado como ausente e excluído.
5. Nota para os utilizadores dos campos desportivos:
 - Proibido usar sapatilhas de pregos metálicos no campo desportivo;
 - Proibido fumar no campo desportivo;
 - Proibido efectuar cobertura fotográfica ou videográfica (salvo autorização por parte da unidade de gestão);
 - É obrigatório manter limpa toda a área do campo desportivo e despejar o lixo de forma adequada;
 - Proibido retirar, remover ou ajustar, sem autorização, os equipamentos do campo desportivo; a unidade de gestão tem o direito de pedir responsabilidade pelos danos patrimoniais ou desaparecimento dos equipamentos e instalações do campo desportivo caso a origem dos mesmos seja causada pelos utilizadores;
 - Guardar com cuidado os próprios pertences, a unidade de gestão não assume responsabilidade por quaisquer prejuízo eventualmente sofrido pelos utilizadores.

二零二四年二月一日，於澳門

Macau, ao 01 de Fevereiro de 2024

典試委員會主席
O PRESIDENTE DO JÚRI

陳明
副消防總長
CHAN MENG
CHEFE-AJUDANTE