



澳門保安部隊保安學員培訓課程

【檢驗血液及尿液化驗】

准考人須知

本文的目的是為了幫助准考人了解如何幫助自己於血液及尿液化驗中，取得準確的結果而製作。

1. 須按照本局公佈之血液及尿液化驗之日期，於早上八時四十五分攜同身份證明文件、衛生局發出之醫療咭(俗稱金咭)，以及一小瓶尿液前往仁伯爵綜合醫院大堂集合。
2. 抽血前一天晚上十二點後空腹，不得進食，即使清水在抽血前亦只能少量飲用。
3. 尿液樣本必須為早上起床後的第一次小便，且留小便時，不要留頭段及尾段，只可留中段。
4. 服食藥物、高糖及酒精飲品會影響結果。
5. 倘女性准考人被安排於月經期間採集尿液，應提前通知招聘體格檢驗委員會，以另行安排採集尿液之日期。



澳門保安部隊事務局
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

NOTAS PARA OS CANDIDATOS AO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUENDOS DAS FSM QUANTO ÀS ANÁLISES DE SANGUE E DE URINA

O presente texto é elaborado com vista a ajudar os candidatos a saber como podem obter os resultados precisos das análises de sangue e de urina.

1. Os candidatos devem dirigir-se, conforme a data das análises de sangue e de urina publicada por esta DSFSM, e reunir-se às 08H45 no átrio do Centro Hospitalar Conde de S. Januário, trazendo consigo o documento de identificação, o cartão informatizado (Cartão de Utente) emitido pelos Serviços de Saúde e um frasco pequeno com urina.
2. Os candidatos devem fazer jejum na véspera da colheita de sangue, isto é, durante o período a partir da meia-noite até à sua ocorrência, não devem comer mas podem beber apenas um pouco de água.
3. A amostra de urina deve ser recolhida da primeira urina logo depois de se levantar de manhã, não sendo recolhida a parte inicial nem a parte final mas somente a parte no meio.
4. Tomar medicamentos e bebidas que contenham açúcar ou álcool vai afectar o resultado das análises.
5. Os candidatos do sexo feminino que se encontrem no período menstrual devem informar com antecedência à Junta de Recrutamento para alterar a data da análise de urina.