



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

## 通告

### Aviso

茲通知，第三十二屆澳門保安部隊保安學員培訓課程可進入體能測試之准考人有關體能測試之日期、時間及地點如下：


Avisam-se os candidatos admitidos para as provas físicas do 32.º Curso de Formação de Instruendos das Forças de Segurança de Macau das respectivas datas, horas e locais mencionados na tabela abaixo indicada para realização das provas pertinentes.

測試項目 Itens das provas	日期及時間 Datas e horas	測試地點 Locais das provas
1. 跳高 Salto em altura com fasquia 2. 跳遠 Salto em comprimento em caixa de areia 3. 引體上升/俯臥撐 Flexões de braços/Extensões de braços 4. 仰臥起坐 Flexões de tronco à frente 5. 平衡木步行 Passagem de trave olímpica	2023年2月13日至 2月23日(辦公日) 9:00 至 13:00 14:30 至 17:45 De 13 a 23 de Fevereiro de 2023 (dias úteis) Das 9h00 às 13h00 Das 14h30 às 17h45	澳門保安部隊高等 學校(路環)沙地球 場 Campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau (Coloane)
(一) (1)	集合地點: 澳門保安部隊高等學校(路環)沙地球場(2023年2月13日至2月23日的體能測試), 集合地點圖片可掃描以下二維碼。 Local de concentração: Campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau (Coloane) (provas físicas a realizar entre os dias 13 e 23 de Fevereiro de 2023), faz-se leitura do código QR abaixo para fotografias do local de concentração.	





澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

測試項目 Itens das provas	日期及時間 Datas e horas	測試地點 Locais das provas
1. “庫伯氏”測試 Teste de Cooper 2. 80 米計時跑 Corrida de 80 metros planos	2023 年 2 月 28 日至 3 月 10 日(辦公日) 9:00 至 13:00 14:30 至 17:45 De 28 de Fevereiro a 10 de Março de 2023 (dias úteis) Das 9h00 às 13h00 Das 14h30 às 17h45	港珠澳大橋澳門邊 檢大樓運動場 Estádio no Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau
(二) (2)	集合地點: 港珠澳大橋澳門邊檢大樓離澳入口旁(2023 年 2 月 28 日至 3 月 10 日的體能測試), 集合地點圖片可掃描以下二維碼。 Local de concentração: perto da entrada de Partidas de Macau do Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau (provas físicas a realizar entre os dias 28 de Fevereiro e 10 de Março de 2023), faz-se leitura do código QR abaixo para fotografias do local de concentração. 	

須注意事項:

1. 投考人按之前預約日期及時間之預約籌進行體能測試。
2. 投考人出席體能測試需帶同身份證明文件正本。
3. 倘准考人不依時出席體能測試則視為放棄/因缺席而被除名。
4. 為進入有關場地, 准考人必須按照工作人員的指示, 進行各項安檢程序, 如有違反或不從, 將被禁止進入有關場地且被視為缺席而被除名。



5. 使用運動場(包括澳門保安部隊高等學校沙地球場及港珠澳大橋澳門邊檢大樓運動場)之注意事項:
- 運動場內禁止穿著金屬釘鞋；
  - 運動場內禁止吸煙；
  - 禁止拍照或攝影（獲管理單位批准除外）；
  - 運動場的整個範圍必須保持清潔，垃圾必須清理妥當；
  - 運動場內設備不可攜出、不得擅自移動或調整等，倘人為損毀運動場內之設施及設備，管理單位有權追究財產損壞或缺少者的責任；
  - 使用者自行保管個人財產，如有任何損失，管理單位概不負責。

Observações:

1. Os candidatos comparecem nas provas físicas em conformidade com sua senha relativa às data e hora previamente marcadas.
2. Devem os candidatos comparecer nas provas físicas, munidos do original do documento de identificação.
3. Os candidatos que não compareçam nas provas físicas conforme as datas e horas marcadas serão excluídos por renúncia/ausência.
4. Para o acesso ao local indicado, os candidatos devem cumprir as instruções dos trabalhadores, no sentido de efectuar os procedimentos de inspecção de segurança, em caso de infracção ou desobediência, será proibida ao candidato a entrada no local da prova, sendo o mesmo considerado como ausente e excluído.
5. Nota para os utilizadores dos campos desportivos (incluindo o campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau e o estádio no Edifício do Posto Fronteiriço de Macau da Ponte Hong Kong-Zhuhai-Macau):
  - Proibido usar sapatilhas de pregos metálicos no campo desportivo;
  - Proibido fumar no campo desportivo;
  - Proibido efectuar cobertura fotográfica ou videográfica (salvo autorização por parte da unidade de gestão);
  - É obrigatório manter limpa toda a área do campo desportivo e despejar o lixo de forma adequada;
  - Proibido retirar, remover ou ajustar, sem autorização, os equipamentos do campo desportivo; a unidade de gestão tem o direito de pedir responsabilidade pelos danos patrimoniais ou desaparecimento dos equipamentos e instalações



澳門保安部隊事務局  
DIRECÇÃO DOS SERVIÇOS  
DAS FORÇAS DE SEGURANÇA DE MACAU

do campo desportivo caso a origem dos mesmos seja causada pelos utilizadores;

- Guardar com cuidado os próprios pertences, a unidade de gestão não assume responsabilidade por quaisquer prejuízo eventualmente sofrido pelos utilizadores.

二零二三年二月三日，於澳門

Macau, aos 03 de Fevereiro de 2023

典試委員會主席  
O PRESIDENTE DO JÚRI

---

何志華  
副警務總長  
HO CHI WA  
Subintendente