



Notas importantes para os instruendos que vão frequentar o Curso de Formação de Instruendos das Forças de Segurança de Macau:

1. Com aparência imponenter, Penteados:
Masculino - Cabelo rente,
Feminino - Cabelo curto, sem cobrir as orelhas.
2. Os instruendos devem munir-se dos seguintes objectos:
 - 1) Original e três fotocópias do BIR com ambos os lados do bilhete na mesma folha de A4 (caso seja casado, deve apresentar-se a fotocópia do BIR do(a) esposo(a) para efeitos da Declaração de Rendimentos e Interesses Patrimoniais);
 - 2) Cadernos de notas, canetas e uma pasta (preta) de documentos de três polegadas;
 - 3) Um cadeado com duas chaves (dimensão aproximada 3cm x 6.5cm) para trancar o cacifo;
 - 4) Cartão de Utente dos Serviços de Saúde;
 - 5) Artigos diários como pasta e escova de dentes, papel higiénico e toalhas;
 - 6) Sapatilhas desportivas (predominantemente branca);
 - 7) Uma caixa plástica que permite colocar uma pequena quantidade de alimentos;
 - 8) Elástico (para amarrar as pernas das calças da farda, a fim de facilitar o uso das botas de coiro).
 - 9) Protetor solar (para prevenir a queimadura de sol na pele da cabeça, sobretudo do instruendo masculino)
3. Pode-se trazer os seguintes:
Artigos para engraxar sapatos (escova e sapato polônês) e costura, glucose, luvas de trabalho, cartão telefónico ou moedas para uso do telefone público, Macau Pass para uso da máquina automática de bebidas.
4. Artigos proibidos:
Cosméticos, telemóvel, jogo de video e outros electrodomésticos.

Para mais informações, pode entrar em contacto com a Secção de Recrutamento desta Direcção, pelo número de telefone 88669377/88669379.