



## **Actividades promocionais da saúde psicológica – “Vida maravilhosa” – Cerimónia de atribuição de prémios do Concurso de Criação de Slogans**

Psicóloga: Chou Im Keng

A série das actividades promocionais da saúde psicológica – “Vida maravilhosa”, organizada pela Direcção dos Serviços das Forças de Segurança de Macau e co-organizada pelas corporações e pelos Serviços de Alfândega, começou a realizar-se em Junho, e tem como objectivos reforçar a compreensão correcta dos colegas das corporações e do pessoal dos Serviços de Alfândega sobre o aconselhamento psicológico, a fim de que eles saibam utilizar os recursos para ajudar a si próprios a resolver a dificuldade quando encontrarem os problemas psicológicos, e divulgar as atitudes de vida “viver o presente e actuar hoje”, “valorizar a vida” e “enfrentar, de forma activa, a adversidade”.

A primeira actividade é o Concurso de Criação de Slogans, que se realizou entre os meados de Junho e o início de Julho, no qual participaram muito pessoal civil e militar e recebeu-se 394 slogans. Após a avaliação de forma justa e rigorosa do júri, que foi composto pelo agentes das diversas corporações e pelo pessoal dos Serviços de Alfândega, foram seleccionados 3 premiados, cujos nomes e slogans são os seguintes:

Lugar	slogan premiado	Subunidade a que o premiado pertence	Nome de premiado
1.º	A esperança e a oportunidade estão sempre na nossa vida. Andar a passo com coragem podemos chegar a uma estrada brilhante.	CPSP	Iun Hang I
2.º	A saúde fisiológica e psicológica pode trazer-nos a felicidade familiar e profissional.	DSFSM	Pun Kit I
3.º	Se a ideia “vida alegre” estar sempre no nosso coração, temos boa qualidade fisiológica e psicológica.	DSFSM	Kou Hong Wai



## **Actividades promocionais da saúde psicológica – “Vida maravilhosa” – Cerimónia de atribuição de prémios do Concurso de Criação de Slogans**

No dia 10 de Outubro, realizou-se a Cerimónia de atribuição de prémios do Concurso de Criação de Slogans simples mas solene na Direcção dos Serviços das Forças de Segurança de Macau. Após a atribuição de prémios, os premiados partilharam os seus processos de criação e os significados de slogans. Eles tinham pontos de vista sobre a “vida maravilhosa e valorização da vida” que nos fazem pensar, obtendo, assim, os participantes na cerimónia um grande estímulo. A cerimónia concluiu-se numa atmosfera animada e de alegria.



Fotografia conjunta da premiada em 1.º lugar Lun Hang I (3.ª à direita na fila atrás) e distribuidores de prémios