



## **CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUENDOS**

### **RADIOGRAFIA DO TORAX, ANÁLISES DE SANGUE E DE URINA**

#### **OS CANDIDATOS DEVEM PRESTAR ATENÇÃO AO SEGUINTE:**

1. Os candidatos devem trazer consigo um frasco com urina (primeira urina quando se levantam de manhã), reunindo no átrio do Centro Hospitalar do Conde de S. Januário, às 08H45, de acordo com o horário de análise de sangue e de urina publicado por esta DSFSM, para que o pessoal de enfermagem recolha a urina dos candidatos e tire o sangue dos candidatos para efectuar as análises necessárias.

Os candidatos devem prestar atenção de que não devem comer nem tomar medicamentos, durante o período a partir da meia-noite, na véspera da recolha de sangue, até à mesma. Não devem tomar também bebidas que contêm açúcar ou álcool. Só podem beber pouca água. Se não, o resultado da análise de sangue será afectado. Se não forem seguidas as recomendações referidas e ficar afectado o resultado da análise, não será repetida a inspecção sanitária.

Além disso, durante a semana antes da colheita de sangue também não é apropriado praticar exercícios violentos.

2. As candidatas que estejam no período menstrual devem pedir à Junta de Recrutamento para mudar as datas da análise de urina. Se não, o resultado da análise de urina será afectado se efectuada durante o período menstrual.
3. A inspecção sanitária será efectuada por uma só vez, e não será repetida.